

Analisi clinica in giovani pazienti che hanno sviluppato disfunzioni sessuali persistenti dopo aver assunto Finasteride per prevenire l'alopecia androgenetica.

Autori: Trombetta C, Mazzon G, Liguori G, Ollandini G, Chiriaco G, De Concilio B, Bucci S, Cauci S, Pavan N, Belgrano E.

Scopo del lavoro

La Finasteride è un farmaco comunemente utilizzato nell'alopecia Androgenetica (AGA) per ritardare la caduta dei capelli. La sua efficacia è stata dimostrata in multipli studi randomizzati controllati. In questi studi l'utilizzo degli inibitori delle 5-alfa-reduttasi è stato associato in una bassa percentuale di casi a disfunzioni sessuali, destinate a risolversi dopo la sospensione della terapia. Vi sono tuttavia alcune evidenze in letteratura di come questi effetti collaterali persistano o addirittura peggiorino, questa condizione è stata chiamata Sindrome Post-Finasteride (SPF). Scopo del nostro lavoro è stato valutare il tipo e la durata di questi sintomi.

Materiali e metodi

Abbiamo reclutato in uno studio retrospettivo 81 pazienti che hanno utilizzato Finasteride per prevenire l'AGA che hanno riferito la comparsa di disfunzioni sessuali dopo l'assunzione del farmaco, e in cui tali sintomi persistano per almeno tre mesi dalla sospensione della terapia. Ai pazienti è stato chiesto di compilare tre questionari: l'Aging Male Symptom Scale (AMS), l'Arizona Sexual Experience Scale (ASEX) prima e dopo l'assunzione del farmaco ed un questionario creato ad hoc. Pazienti con disturbi psichiatrici, che hanno assunto, steroidi o sostanze stupefacenti sono stati esclusi dallo studio. Inoltre, tutti i pazienti con comorbidità sono stati esclusi.

Risultati

L'età media del nostro gruppo è di 36 anni (range: 24-56). L'ASEX score valutato prima e dopo l'utilizzo di Finasteride ha evidenziato una riduzione media pari a 13,84 ($P < 0.05$). L'analisi dell'AMS ha evidenziato come il 63% dei pazienti percepisca la propria condizione come severa. Non sono emerse differenze statisticamente significative in relazione all'età del paziente e alla durata della terapia. Il 60% dei pazienti ha riferito come i suoi sintomi siano peggiorati dopo la sospensione del farmaco.

Discussione

A nostro parere ulteriori lavori di ricerca sono necessari per determinare la reale incidenza della SPF, se vi siano dei pazienti più suscettibili di altri e per capire quale sia il meccanismo etiopatogenetico che porta a questa malattia.

Conclusioni

La Finasteride utilizzata in giovani maschi potrebbe in alcuni casi determinare un importante rischio per la salute sessuale. A nostro parere i medici che prescrivono tale farmaco per prevenire l'AGA dovrebbero discutere con i propri pazienti questa evenienza.